



IRAGARKIA

Abanto-Zierbenako Udalak Gizarte Ekintza eta Berdintasun Arloaren bitartez eta Udal igerilekuekin lankidetzan, udaleko emakumentzako programa integral bat antolatu du.

ERDITZEZ GEROKO GIMNASIA ETA HAUR IGURZKETA

BETEKIZUNAK:

Erditzez 40 egun aurreko eta 6 hilabete ondoko egonaldian izatea.

IRAUPENA

Saio bat astean: Azteazkenetan

ORDUTEGIA:

10:30TIK 12:00ra arte

DOKUMENTAZIOA

NAN, errolda-ziurtagiria eta familia-liburu fotokopiak

IZENA EMATEKO ETA IKASTOROA EGITEKO LEKUA

Udal Igerelekuak

DIRU EKARPENA

- Erroldatuta: 10,65 €/hileko
- Ez erroldatuta: 74,50 €/hileko

OHARRA: HASIERA DATATIK 4 HILABETE, GEHIENEZ JOTA, JOAN AHAL DA BAKARRIK

ANUNCIO

El Ayuntamiento de Abanto y Ciérvana a través del Área de Acción Social e Igualdad en colaboración con las piscinas Municipales, ha organizado un Programa integral dirigido a las mujeres del municipio.

“GIMNASIA POST-PARTO Y MASAJE INFANTIL”

REQUISITOS:

Encontrarse en el periodo desde los 40 días después del parto y los 6 meses posteriores.

DURACIÓN:

Una sesión semanal: Miércoles

HORARIO

De 10:30 a 12:00 horas

DOCUMENTACION:

Fotocopia DNI, empadronamiento y libro de familia

LUGAR DE INSCRIPCION E IMPARTICION

Piscinas Municipales

PRECIO

- Empadronadas: 10,65€/mes
- No empadronadas: 74,50 €/mes

NOTA: A ESTE CURSO SOLO SE PUEDE ACUDIR DURANTE 4 MESES A PARTIR DE LA FECHA DE INICIO

Abanto-Zierbenan, 2011 eko abenduaren 19an/ En Abanto y Ciervana, a 19 de diciembre de 2011
Gizarte Ekintza eta Berdintasun Arloko Presidentea
Concejala Delegada del Área de Acción Social e Igualdad

Iz.: Dña. Maite Etxebarria Azpiolea

Avenida El Minero, 2
48500 Abanto-Zierbena
Bizkaia
Tel. 94 636 20 00

www.abanto-zierbena.org